

Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи

Н.Б.Сангаджиева

## Меню на 25 декабря 2023

### Завтрак I 8-00

| наименование блюда      | масса порции(гр) |             | калорийность(ккал) |               |
|-------------------------|------------------|-------------|--------------------|---------------|
|                         | 7-11лет          | 12 и старше | 7-11лет            | 12лет и ст    |
| чай с сахаром           | 200,0            | 200,0       | 51,50              | 51,50         |
| хлеб пшеничный          | 80,0             | 80,0        | 193,60             | 193,60        |
| сыр твердый в нарезке   | 15,0             | 15,0        | 54,50              | 54,50         |
| масло сливочное         | 10,0             | 10,0        | 75,00              | 75,00         |
| <b>итого за завтрак</b> |                  |             | <b>374,60</b>      | <b>374,60</b> |

### Завтрак II 09-40, 10-35

|                         |       |       |               |              |
|-------------------------|-------|-------|---------------|--------------|
| каша молочная "Дружба"  | 200,0 | 250,0 | 204,5         | 255          |
| чай с лимоном           | 200,0 | 200,0 | 51,50         | 51,50        |
| хлеб пшеничный          | 80,0  | 80,0  | 193,6         | 193,6        |
| яйцо вареное вкрутую    | 1 шт  | 1шт   | 78,5          | 78,5         |
| масло сливочное         | 10,0  | 10,0  | 75,00         | 75,00        |
| мандарин свежий         | 100,0 | 100,0 | 49,00         | 49,00        |
| <b>итого за завтрак</b> |       |       | <b>652,10</b> | <b>702,6</b> |

### Обед 13-00, 14-05

|                               |       |       |              |              |
|-------------------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| салат из огурца и лука        | 100,0 | 100,0 | 59,1         | 59,1         |
| щи с квашеной капустой на м/б | 250,0 | 300,0 | 122,6        | 147,12       |
| бефстроганов                  | 100,0 | 100,0 | 130,6        | 130,6        |
| горошница                     | 250,0 | 250,0 | 258,8        | 258,8        |
| хлеб пшеничный                | 80,0  | 80,0  | 193,6        | 193,6        |
| компот из замор ягод          | 200,0 | 200,0 | 95           | 95           |
| <b>итого за обед</b>          |       |       | <b>859,7</b> | <b>884,2</b> |

### Ужин 18-30

|                                |       |       |               |               |
|--------------------------------|-------|-------|---------------|---------------|
| рыба тушеная в томате с овощам | 150   | 150   | 180           | 180           |
| каша гречневая                 | 250   | 250   | 180           | 180           |
| хлеб пшеничный                 | 80,0  | 80,0  | 193,60        | 193,60        |
| чай с сахаром                  | 200,0 | 200,0 | 51,50         | 51,50         |
| масло сливочное                | 10,0  | 10,0  | 75,00         | 75,00         |
| <b>итого за ужин</b>           |       |       | <b>680,10</b> | <b>680,10</b> |

### Поздний ужин 21-00

|                      |      |      |                |                |
|----------------------|------|------|----------------|----------------|
| домашнее печенье     | 60   | 80   | 219            | 292            |
| сок фруктовый        | 200  | 200  | 140            | 140            |
| мармелад             | 0,02 | 0,02 | 89             | 89             |
| <b>итого за ужин</b> |      |      | <b>448,00</b>  | <b>521,00</b>  |
| <b>итого за день</b> |      |      | <b>3014,50</b> | <b>3162,52</b> |

Зав. производств

*И.Б.Кузнецова*

И.Б.Кузнецова